

НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ В МБДОУ №58 «СОЛНЫШКО»

«НЕДЕЛЯ МИРА И ДОБРА»



Подготовила и провела
педагог-психолог
Доскаленко Т.А

Симферополь , 2023

Цель: Создание атмосферы совместного психолого-педагогического творчества всех участников образовательного процесса; мотивирование детей и взрослых на трансляцию добра и миролюбия.

Задачи:

- Создать в учреждении позитивную психологическую атмосферу взаимного доверия, сотрудничества, миролюбия;
- Уточнять представления детей о понятиях «мир», «любовь», «дружба», «добро» их важности в жизни людей;
- Создавать атмосферу сотворчества всех участников образовательного процесса, стимулировать проявление креативных способностей каждого ребенка;
- Побуждать детей совершать добрые поступки, учить выражать словами и делами свое расположение к окружающим: воспитателям, членам семьи, сверстникам;
- Формировать у детей эмоциональный интеллект: эмпатию, отзывчивость, дружелюбие; желание сделать что-то приятное для других людей, принести им пользу;
- Содействовать формированию у родителей и педагогов навыков гуманной педагогики;
- Вооружить педагогов и воспитанников практическими навыками саморегуляции и противострессовой защиты в условиях коллективной деятельности.

Ожидаемые результаты

- У детей - закрепляются представления о мире, добре и зле, способах выражения приязни и доброты друг к другу, родным и окружающим людям; дети узнают и смогут называть сказки, пословицы, поговорки о доброте, дружбе, смогут использовать «мирилки» в конфликтной ситуации, приобретут навыки налаживания добрососедских взаимоотношений научатся делать добрые дела для других;
- У педагогов – повышается уровень профессиональной компетентности и мастерства в вопросах самосохранения и эффективного взаимодействия с детьми; Совершенствуются навыки командного взаимодействия;
- У родителей – вырабатываются единые подходы в вопросах воспитания между семьёй и детским садом; родители приобретут знания в области межличностного общения с ребёнком.


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ № 58 «Солнышко»
 Д.Н.Жарко

ПЛАН
Проведения «Недели Мира и Добра»

Дни недели	Содержание работы	Участники		
		дети	родители	педагоги
Понедельник 20.11.2023	<p><i>«Если каждый улыбнется, Утро доброе начнется»</i></p> <p>АКЦИЯ «ПАРОВОЗИК ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ»</p> <p>АКЦИЯ «День добрых сердец»</p>	дети млад. и средних групп дети всех групп	родители всех групп	воспитатели психолог воспитатели всех групп
Вторник 21.11.2023	<p><i>«Настроение на цветных ладошках»</i></p> <p>Арт-терапевтические занятия «СКАЗКИ ОСЕННИХ ЛИСТОЧКОВ»</p> <p>Выставки коллективных коллажей</p>	дети подг. и старших групп		психолог воспитатели
Среда 22.11.2023	<p><i>«Мы поссоримся и помиримся»</i></p> <p>ИГРОТЕКА (игры на формирование добрых взаимоотношений)</p> <p>ТРЕНИНГ для педагогов «Жизнь скучна и некрасива без родного коллектива»</p>	дети всех групп		воспитатели психолог воспитатели всех групп психолог
Четверг 23.11.2023	<p><i>«Сказка учит нас добру»</i></p> <p>МУЛЬТЗАЛ «Сказка ложь, да в ней намек добрым молодцам уроку»</p> <p>Рисование по мотивам сказок</p> <p>Групповые выставки детских работ</p>	дети всех групп		воспитатели
Пятница 24.11.2023	<p><i>«Мама – слово дорогое, в слове том тепло и свет»</i></p> <p>АКЦИЯ «ПОДАРОК МАМЕ»</p> <p>Подведение итогов</p>	дети всех гр.		воспитатели психолог

Отчёт о проведении недели психологии

С целью создания благоприятного психологического климата в ДОУ, а также распространения психолого-педагогических знаний среди участников образовательных отношений в МБДОУ № 58 с 20.11.2023 по 24.11.2023 г. была проведена неделя психологии «Неделя мира и добра».

В соответствии с планом каждый день недели нес свою эмоциональную окраску:

Понедельник – «Если каждый улыбнется, утро доброе начнется»

Вторник – «Настроение на цветных ладошках»

Среда – «Мы поссоримся и помиримся»

Четверг – «Сказка учит нас добру»

Пятница – «Мама- слово дорогое, в слове том добро и свет...»

Неделя психологии началась с **акции «Паровозик хорошего настроения»** которая была направлена на определение эмоционального состояния и создание позитивного мировосприятия детей младших и средних групп в течении дня. Детям предлагалось выбрать вагончик того цвета, который ему нравится и наклеить на заранее подготовленный фон картинку с паровозиком.

Интерпретация цветов (А.Лутошкин): Красный- настроение восторженное

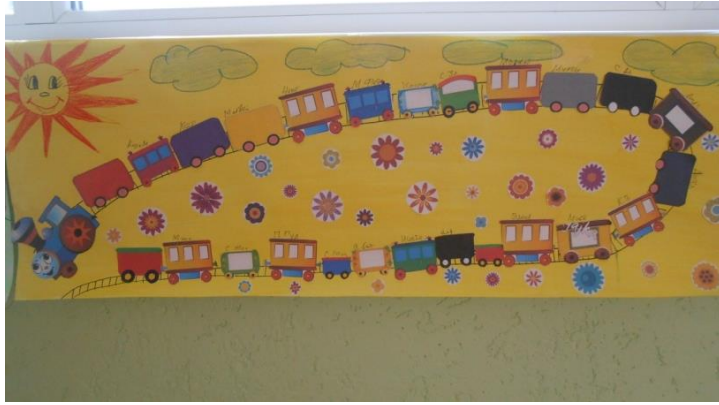
Синий- легкая тревожность

Зеленый- спокойное ровное

Желтый- светлое, приятное

Черный- состояние крайней неудовлетворенности







Акция «Паровозик хорошего настроения»

В результате проведения акции была организована эмоционально окрашенная творческая деятельность с детьми и организовано диагностическое исследование психоэмоционального состояния детей младшего и среднего возраста

С целью создания в группах благоприятной творческой атмосферы, снятия психоэмоционального напряжения, развития креативных навыков в старших и подготовительных группах были проведены арттерапевтические занятия на тему: **«Сказки осенних листочков».**

Дети и педагоги проявили большой интерес к данной изобразительной технике. Удалось создать микроклимат сотворчества и эстетического наслаждения, что способствовало созданию атмосферы раскрепощенности и снятию психоэмоционального напряжения.

Результатом совместного творчества стала выставка групповых коллажей.





Выставка групповых коллажей «Сказки осенних листочков»

Во всех группах в течении недели были организованы «Игротеки мира и добра».

С целью создания в группах атмосферы мира и дружбы с детьми были проведены игры и упражнения на формирование добрососедских взаимоотношений.

Это такие игры как «Здравствуй друг!», «Дрозд», «Мой портрет», «Волшебные очки», «Передай сердечко – скажи доброе словечко», «Поссорились – помирились», «Коробка мирилок», «Мостик дружбы».

Данная форма работы способствовала улучшению микроклимата в детских коллективах, созданию позитивного настроения и быстрому и безболезненному разрешению конфликтных ситуаций между детьми.



Работа с педагогами была направлена на повышение уровня психологической культуры, позитивную профессиональную мотивацию, сплочение коллектива путем участия в совместной творческой деятельности, а также закрепление приемов снятия психоэмоционального напряжения и перезагрузки в кризисных ситуациях. Проведен **тренинг на тему «Жизнь грустна и некрасива без родного коллектива»** по профилактике профессионального и личного выгорания в условиях коллективного взаимодействия во время которого были отработаны позитивные жизненные установки, навыки командообразования и эффективного взаимодействия в стрессовых ситуациях



Работа с родителями была направлена на вовлечение в творческую деятельность, создание положительного микроклимата и гармонизацию детско-родительских взаимоотношений. Родители приняли активное участие в **психологических акциях**



Психологическая акция « День добрых сердец»

Девиз акции «Улыбнись, помирись и добром поделись!»





Психологическая акция «Подарок маме»

Девиз акции: «Всем мамам на свете желают счастья дети»

В целом неделя психологии прошла успешно. Удалось создать комфортный психологический климат в учреждении, как среди взрослых, так и среди детей, творческую атмосферу среди педагогов, увлечь креативной деятельностью детей, заинтересовать и активизировать родителей.

